# ***Принципы толерантного***

***общения:***

*ДАЙТЕ СВОБОДУ*!

*НИКАКИХ НОТАЦИЙ!*

*ИДИТЕ НА КОМПРОМИСС!*

*УСТУПАЕТ ТОТ, КТОУМНЕЕ!*

*НЕ НАДО ОБИЖАТЬ!*

*БУДЬТЕ ТВЕРДЫ И ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫ!*



**Если ссора все-таки разгорелась, то**

* не создавайте "революционную ситуацию", а если создали, разрешайте ее мирным путем.
* Проявите гибкость, измените подход к проблеме, попробуйте посмотреть на ситуацию глазами ребенка.
* Не надо искать виноватого. Спасительная формула для выхода из ссоры: "Мы ссоримся - значит, мы все неправы! Давай подумаем - в чем?"
* Управляйте своими эмоциями, переключите их на физические упражнения. Не теряйте чувства юмора, часто мы смотрим на все, что происходит с нами в быту, слишком серьезно. Человек, владеющий чувством юмора, умеет создать комфортное веселое настроение в самые напряженные моменты. Шутка, розыгрыш - отличные средства для того, чтобы овладеть своим раздражением.

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

«Учимся понимать своего

ребёнка – подростка»

**«Любите вашего ребенка таким, какой он есть, и забудьте о качествах, которых у него нет… Результат воспитания зависит не от степени строгости или мягкости, а от ваших чувств к ребенку и от тех жизненных принципов, которые вы ему прививаете»**

Бенджамин Спок

****